Stage:
clown et consentement

Dans le domaine de l'intime, Ecouter, Sentir, dire (et rire)

Stage d'été Août 2019 du 12 au 16 Août inclus.

donné par Emmanuelle Gros à la maison du Sauzet, 43200 Yssingeaux (Haute Loire)

https://www.lamaisondusauzet.com

Clown à certaines heures de la journée, conteuse à d'autres, Emmanuelle est surtout amoureuse de l'écoute que l'on peut s'offrir entre être humains, qui nous aide à mieux se comprendre, mieux se connaitre et s'accepter tel que nous sommes, avec toutes nos entraves d'êtres humains! Formée à l'ACP (l'approche centrée sur la personne) de Carl Rogers, elle s'intéresse à tout ce qui touche à l'intime, endroit d'où il est parfois très délicat de trouver les mots pour « dire ». Sur la corde du sensible, ce stage sera basé sur des temps d'écoute, des cercles de parole où l'on prendra ce temps la, précieux et transformateur de partager ce que ça nous fait, d'être là. Bienvenu.e! et n'oubliez pas vos nez!

Stage sur 5 jours

Ce stage est proposé dans le cadre d'un travail sur soi par le biais d'un outil artistique, le clown.
Le consentement au sein de **la relation, la sexualité** ou plus généralement dans **la vie intime. Vous avez de la difficulté à dire non? De la difficulté à dire oui, à exprimer ce qui vous fait envie, quand ça vous fait envie? Ressentir vos désirs? Les comprendre? Les accepter tel qu'ils sont, pas plus, pas moins?** Et alors…**les exprimer??!!!**
Ce stage est fait pour vous!

Pendant ces 5 jours nous expérimenterons le « partenariat », stage ouvert à tous et tous les genres (même si je passerai un certain temps au téléphone avec chacun de vous pour évaluer si ce que je propose correspond bien à ce que vous recherchez).
Une première partie de stage basée sur l'expérimentation de **la roue du consentement** (dans tout rapport intime) sur le plan théorique et pratique.
Nous aborderons les différents mouvements possibles: (**prendre, permettre, donner, recevoir** etc) en profitant du groupe et de chacune de vos présences.
Je précise qu'il n'y a pas de nudité attendue ou demandée dans aucun exercices.

En deuxième partie, nous explorerons grâce au travail du clown, par le biais du jeu, de la mise en dérision, de la tendresse qui se dégage de nos résistances, de nos aveux, de nos difficultés à être le ou la super-héro.ines qu'on aimerait être, tout un panel d'exercices faisant le lien avec la pratique du consentement vécu au préalable.
Une manière de mieux intégrer dans le corps ce qui aura été vécu et découvert en début de stage, d'y mettre du mouvement, de la vie et de savoir quoi faire émotionnellement de nos victoires ou de nos frustrations et de s'amuser aussi!

Stage logés sur place (et c'est important de faire parti.e de ce tout car dans ce genre de stage les pauses et le partage qui s'y passe est très important, transformateur, nourrissant etc).

Possibilité de loger en dortoir dans des lits doubles (à partager) et simples + camping.
Par nuitée: 15 euros
Prix pédagogique du stage: 350 euros si inscription avant le 5 mai. 380 après.
Repas, organisation par équipes, cuisine sur place avec vos victuailles.
Départ fin de stage samedi matin 17 ou la veille après une veillée possiblement festive (donc réfléchissez bien, partir tranquillement le lendemain matin peut être préférable mais vous êtes libres de vos choix)

Pour toute inscription: contact@tricoteusedhistoires.com

Pour toute informations ou questions: 0682996857
Et pour en savoir plus: www.tricoteusedhistoires.com
Au plaisir de vous rencontrer et de partager cette douce semaine ensemble.